

ニコチン依存症のスクリーニングテスト (TDS)

下記設問で5点以上の方は、ニコチン依存症と判断！

当てはまる箇所に ○ を記入してください

	設問内容	回答
問1	自分が吸うつもりより、ずっと多くのタバコを吸ってしまう事がある	
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかった事がある	
問3	禁煙したり本数を減らそうとすると、ずっとタバコがほしくてたまらない	
問4	禁煙したり本数を減らすと、次のどれがありましたか？ ・イライラ ・神経質 ・落ち着かない ・集中しにくい ・ゆううつ ・頭痛 ・眠気 ・胃のむかつき ・脈が遅い ・手の震え ・食欲または体重増加	
問5	上の症状を消すために、またタバコを吸い始めた	
問6	重い病気にかかった時に、 タバコはよくないとわかっているのに吸ってしまった	
問7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているにも 吸ってしまった	
問8	タバコのために自分の精神的問題が(※)起きているとわかっているにも、 吸ってしまった	
問9	自分はタバコに依存していると感じる事がある	
問10	タバコが吸えないような仕事や付き合いを避ける事がある	

※ 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、禁煙する事によって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態

（日本循環器学会 日本肺癌学会 日本癌学会 日本呼吸器学会 禁煙治療のための標準手順書 第6話より引用）

ブリンクマン指標 … 喫煙本数/日 × 喫煙年数

$$\boxed{} \times \boxed{} = \boxed{} \quad 200以上$$

※35歳未満の方は条件により除外されます

直ちに禁煙する事を希望し、禁煙治療を受ける事に文章により同意します

初めて禁煙治療を受ける、もしくは前回の禁煙治療から1年経過している